

2026年6月8日

「第3回サッカー医学塾」

1. 目的 選手，保護者，指導者を対象に，スポーツ医学の基礎知識や栄養管理，トレーニング方法など最新の情報を提供し，選手の怪我予防，健康管理，パフォーマンス向上に寄与する.
2. 主催 NPO 山形県サッカー協会 医学委員会
3. 対象 山形県内のサッカー関係者（選手，保護者，指導者等）
4. 日時 年2回（春・秋）
第3回 2026年7月6日（月）19：00～20：00
 - ① 「ベストコンディションでベストパフォーマンス～産婦人科医師はアスリートの味方～」
さところ女性クリニック 院長 井上聡子先生
 - ② 「呼吸と姿勢で激変！ケガゼロの先にある“100%の力を引き出す”試合前後の新習慣」
株式会社ドリームゲート NSCA パーソナルトレーナー
五十嵐あゆ子
5. 開催形式 Zoom による視聴
6. 定員 300名まで（人数超過の場合は，先着順になる可能性があります）
7. 受講費 無料
8. 受講申込み google form：<https://forms.gle/c6FTCv1VxfrU9o817>



申し込み締め切りは，7月3日（金）とします.

講習会の URL は，開催日前日までにお申し込み頂いたメールアドレスに送ります.

*メールアドレスは，お間違いのないようよろしくお願いいたします.

9. 問い合わせ 山形県サッカー協会 医学委員会 info@yfa.jp