

2026年6月

2026年度 スポーツ救命ライセンス講習会・山形 開催要項

1. 目的 スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR（心肺蘇生法）や自動体外式除細動器（AED）の正しい使用方法を学び、救命方法を身に付けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象を把握し、適切な対処ができるようにする。
2. 主催 公益財団法人日本サッカー協会（JFA）
3. 共催 NPO 山形県サッカー協会
4. 日時 2026年8月16日（日）10：30～16：10
（更新者で講義免除希望者は13：00～16：10）
5. 会場 みゆき会病院・4階みゆきホール（山形県上山市弁天2丁目2-11）
＊無料駐車場あり
6. 受講資格 2025年4月1日現在、満15歳以上である者
7. 定員 20名程度
8. カリキュラム

10:00～10:30		受付
10:30～10:40	10分	ガイダンス
10:40～12:10	90分	講義： コース概論，心肺蘇生法，AED 脳振盪，熱中症など
12:10～13:00		昼食等（各自ご準備ください）
13:00～14:15	75分	実技① 救命の連鎖，通報，呼吸の確認 実技② CPR：胸骨圧迫，人工呼吸 実技③ AED の使用方法
14:15～14:35	20分	実技確認試験
14:35～15:50	75分	実技④ 搬送
15:50～16:10	20分	講義確認試験（筆記試験）
16:10～		クロージング
9. 受講費 6,000円（講習日当日、会場受付にて現金でお支払いください）
JFA納付金，教材費，講師料，会場費，事務手数料含む。
10. 受講申込み
 - (1) 受講希望者は、2026年7月17日（金）までに受講申込書を山形県サッカー協会宛に提出してください。下記メールもしくは郵送で申込をお願いします。
(990-2453 山形市若宮4-5-14 メゾン・ド・シャルム101号)
 - (2) 8月2日頃までに受講可否の連絡を行います。（8名に満たない場合は中止もあり）

- (3) 試験合格者には「JFA 公認・スポーツ救命ライセンス証」が交付されます。ライセンスの有効期間は、受講日より起算して3年間とし、最後の1年の間に更新講習を受講するものとします。更新できなかった場合は失効しますが、再度受講することは可能です。
12. その他 本講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件のBLS講習会に認定されています。
13. 問い合わせ 山形県サッカー協会 スポーツ医学委員会 info@yfa.jp まで