

2025 年 11 月 10 日

「第 2 回サッカー医学塾」

1. 目 的 選手，保護者，指導者を対象に，スポーツ医学の基礎知識や栄養管理，トレーニング方法など最新の情報を提供し，選手の怪我予防，健康管理，パフォーマンス向上に寄与する．
2. 主 催 NPO 山形県サッカー協会 医学委員会
3. 対 象 山形県内のサッカー関係者（選手，保護者，指導者等）
4. 日 時 年 2 回（春・秋）
第 2 回 2025 年 12 月 1 日（月）19：00～20：00
 - ① 「未来の自分をつくる食事の力」
公認スポーツ栄養士 西田久美子
 - ② 「サッカー選手のための怪我の知識」
山形徳洲会病院整形外科 大沼寧
5. 開催形式 Zoom による視聴
5. 定 員 300 名まで（人数超過の場合は，先着順になる可能性があります）
6. 内 容 外傷・障害の予防，女性の外傷・障害の予防，呼吸器疾患，循環器疾患，婦人科疾患，熱中症，脳振盪，栄養，メンタル，コンディショニングなどについて，各回 1 時間程度，座学講義と実技指導を行う．
7. 受講費 無料
8. 受講申込み google form：<https://forms.gle/zPnWLY78PFFiFs2W7>



講習会の URL は，お申し込み頂いたメールアドレスに送ります．
メールアドレスはお間違いのないようよろしくお願いいたします．

9. 問い合わせ 山形県サッカー協会 医学委員会 info@yfa.jp