

JFA 女子サッカーデー 山形 2022

(高体連女子選手向け講演会・講習会)

【 実施要項 】

1. 目的 スポーツ障害・外傷について専門的な知識を学び、予防トレーニングを体験することで選手自身が正しいセルフケアを実行できるようにする。
2. 主催 山形県サッカー協会 女子委員会
3. 期 日 令和5年3月21日(火)
4. 会 場 山形市総合スポーツセンター大会議室・軽運動場
5. 内容および講師
「スポーツ障害・外傷について」
鈴木 朱美 氏 (山形大学医学部整形外科学講座)

「怪我予防トレーニング」
五十嵐 あゆ子 氏 (株式会社ドリームゲート)
6. 日 程 9:30 受付
10:00~11:00 スポーツ障害・外傷に関する講演会
11:20~12:10 予防トレーニング
12:20 クロージング
7. 参加対象 2022年度 山形県高体連所属女子選手
8. 参加費 無料
9. 参加申込 別紙申込み用紙にて、3月13日(月)17:00まで申し込み願います。
申込先 yukiyuya@gs.johoku.ed.jp 【担当：結城】
持ち物 運動できる服装、室内履き (トレーニング時に使用します)
10. その他 本活動及び移動中における怪我等に関しては個人の対応とする。

○本件に関するお問い合わせ○

担当：山形県サッカー協会 女子委員会 結城 雄也